



Schwimmen

Abteilungsleiter: Dirk Westedt, Rathausstraße. 20 a, Tel.: 06146/1753

Neue Wege

Seit Oktober 1997 geht die Schwimmabteilung der TGH neue Wege. Neben dem bisherigen Training bieten die Schwimmer nun auch Kurse für Baby- und Kleinkinderschwimmen an. Diese finden jeweils Samstags im Antoniushaus statt, wo die Wassertemperatur im Gegensatz zum Hallenbad warm genug ist. Inzwischen sind die ersten drei Kurse zu Ende gegangen und die Resonanz war so groß, daß vor einiger Zeit gleich fünf neue Kurse starteten.



In altershomogenen Gruppen von 8-10 Kindern wird von der Wassergewöhnung (Babys) hin zur Wassersicherheit und damit verbunden das Rückenschwimmen (Kleinkinder) spielerisch erlernt. „Alte Hasen“, die beim letzten mal schon mit dabei waren, gehen jetzt sogar zum Brustschwimmen über. Unterstützt werden hierbei die beiden Trainerinnen Kathrin und Christina Eckert von den Eltern, die immer mit dabei sind. Teilnehmen können im übrigen alle Eltern mit ihren Kindern ab 3 Monaten.

Noch eine neue Richtung können wir seit März anbieten. Denn durch die Erweiterung unserer Trainingszeiten ist es uns möglich, endlich einen Schwimmkurs für Kinder ab 4 Jahren anzubieten.

Für nähere Informationen und Anmeldungen zu allen Kursen steht Ihnen unsere Abteilungsleitung mit Frau Petra Westedt (Tel.: 06146/1753) oder Montags von 17:30-17:45 im Hallenbad eine der beiden Trainerinnen gerne zur Verfügung.