

Erfolgreicher Start der Kaulquappen

(ih) Am Mittwoch, den 21. Januar ging es nun endlich los! Sieben Kinder der neu gegründeten Gruppe, den Kaulquappen, warteten aufgeregt kurz vor 17 Uhr auf ihre erste Trainingsstunde. Und dann ging es auch schon los. Die Trainer Kirstin und Yvonne eröffneten die Stunde und begrüßten alle Kinder. Ziel der ersten Trainingseinheit war zunächst das Kennenlernen der Kinder untereinander sowie zwischen Trainern und Schwimmern. Erste Bahnen wurden durch das Wasser gezogen und alle Kinder durften zeigen, was sie in der Zeit zwischen Probetraining und erster Trainingseinheit der Gruppe gelernt haben.

Am Ende der Trainingsstunde waren sich alle einig, die Kaulquappen sind erfolgreich gestartet. In der nächsten Stunde steht nun der 50 Meter Test in Brust an. Und auch danach wird es spannend weiter gehen. Bis zu den Osterferien haben die beiden Trainerinnen ein abwechslungsreiches Programm rund um die Schwimmlagen Rücken und Brust ausgearbeitet.

Die Gruppe wird nun ein Jahr jeden Mittwoch gemeinsam trainieren. Dabei werden die verschiedenen Schwimmmarten gelernt sowie Startsprünge und Wenden geübt. Zusätzlich nehmen die Schwimmer am normalen Trainingsbetrieb der TGH Schwimmen montags teil. Am Ende des Jahres wird die Gruppe gemeinsam in die Leistungsgruppe wechseln und beginnen auf Wettkämpfen mit zu schwimmen.

