

Neue Wege beschritten

Schwimmkursangebot für Babys und Kleinkinder

Seit Oktober vergangenen Jahres geht die Schwimmabteilung der TG Hochheim neue Wege.



Abt. Schwimmen

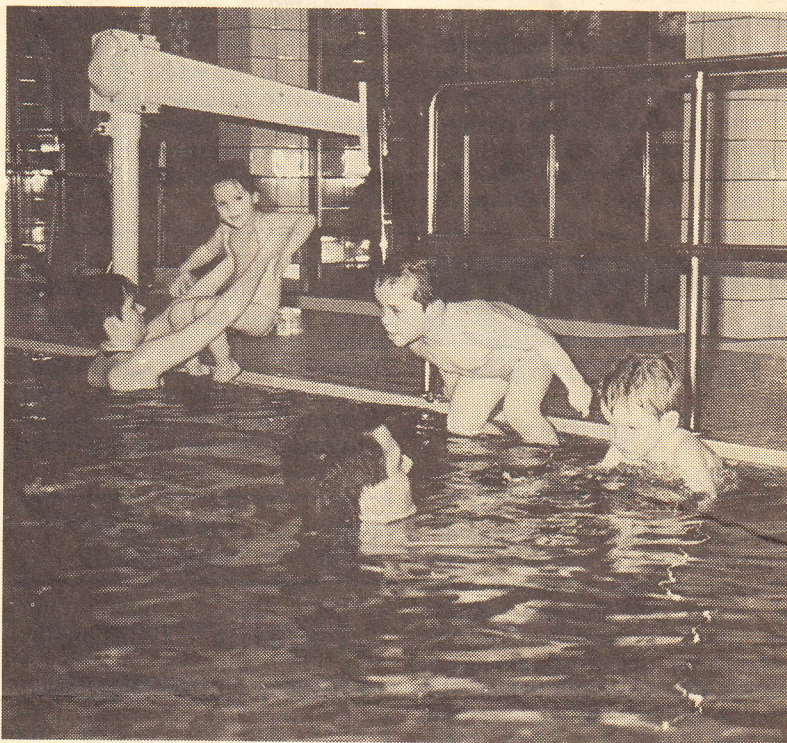


Neben dem bisherigen Training bieten die Schwimmer nun auch Kurse für Baby- und Kleinkinderschwimmen an. Diese finden jeweils samstags im Antoniushaus statt, wo die Wassertemperatur im Gegensatz zum städtischen Hallenbad warm genug ist. Inzwischen sind die ersten drei Kurse erfolgreich zu Ende gegangen und die Resonanz war so groß, daß am vergangenen Wochenende gleich fünf neue starteten.

In altershomogenen Gruppen von acht bis zehn Kindern wird von der Wassergewöhnung (Babys) hin zur Wassersicherheit und damit verbunden das Rückenschwimmen (Kleinkinder) spielerisch erlernt.

„Alte Hasen“, die beim letztenmal schon mit dabei waren, gehen jetzt sogar zum Brustschwimmen über. Unterstützt werden hierbei die beiden Trainerinnen von den Eltern, die immer mit dabei sein.

Teilnehmen können im übrigen alle Eltern mit ihren Kindern ab drei Monaten. Für nähere Informationen steht die Abteilungsleiterin Petra Westedt, Telefon (0 61 46) 17 53, gerne zur Verfügung.



Auch springen will gelernt sein – die „Ältesten“ Kursteilnehmer bei einer ihrer liebsten Beschäftigungen.