12-Stunden-Nachtschwimmen

Mit 12 Schwimmern und Gepäck für vier Wochen stürmten die Hochheimer das Kleinfeldchen-

Abt. Schwimmen

Bad in Wiesbaden. Schon lange wollte die TG-Hochheim an einem 12-Stunden-Schwimmen teilnehmen. Dank der DLRG Kreisgruppe Nordenstadt-Wallau konnte am vergangenen Wochenende dieser Wunsch in Erfüllung gehen. Um 19.30 Uhr fiel der Startschuß für fünf Mannschaften mit einer unterschiedlichen Teilnehmerzahl pro Mannschaft von 7 bis 18 Schwimmern. Die TG-Hochheim startete zu Beginn mit zwölf Aktiven. In der ersten Stunde sprinteten alle jeweils nacheinander 25 Meter. Danach teilte sich die Mannschaft in drei Gruppen à vier Schwimmer auf, die sich stündlich abwechselten. Jede Gruppe teilte sich die Zeit selbständig ein. Die einen bevorzugten die 25-Meter-Spurts und die anderen lieber die 50-Meter-Strecke. Somit hatte jede Gruppe zwei Stunden Pause, aber nicht nur zum Erholen, sondern auch mit zusätzlichen Verpflichtungen, als Kampfrichter bei den anderen Mannschaften die Bahnen zu zählen.

Was unbedingt zu erwähnen wäre, ist das bunt zusammengewürfelte Team vom aktiven Wettkampfteilnehmern, Ehemaligen und Freizeitschwimmern sowie Trainern („Völlig untrainiert"), Eltern und angehenden Triathleten. Einfach eine super Truppe, die stolz auf ihre gemeinsame Leistung von 49 km sein kann. Müde, aber völlig begeistert waren sich alle einig: „Beim nächsten 12-Stunden-Nachtschwimmen sind wir wieder dabei."

Pia Weilbächer und Sylvia Spieß